

Wychowanie do życia w rodzinie „Wędrując ku dorosłości”
- program nauczania dla klas 4 – 8 (wydawnictwo Rubikon)

1. Ukazywanie wartości rodziny w życiu osobistym człowieka.
2. Pomoc w przygotowaniu się do zrozumienia i akceptacji przemian okresu dojrzewania.
Pokonywanie trudności okresu dorastania.
3. Poznawanie, analizowanie i wyrażanie uczuć. Rozwiązywanie problemów.
4. Pozyskanie wiedzy na temat organizmu ludzkiego i zachodzących w nim zmian rozwojowych
5. Kierowanie własnym rozwojem, podejmowanie wysiłku samowychowawczego zgodnie z uznawanymi normami i wartościami.
6. Umiejętność obrony własnej intymności i nietykalności seksualnej oraz szacunek dla ciała innej osoby.
7. Uświadomienie i uzasadnienie potrzeby przygotowania do zawarcia małżeństwa i założenia rodziny.
8. Korzystanie ze środków przekazu, w tym z Internetu, w sposób selektywny, umożliwiający obronę przed ich destrukcyjnym oddziaływaniem
9. Uświadomienie i uzasadnienie potrzeby przygotowania do zawarcia małżeństwa i założenia rodziny

Kl. 4

1. Wspólnota domu, serca i myśli - funkcje rodziny.
2. Witaj w domu – funkcja prokreacyjna i opiekuńcza.
3. Zasady i normy – funkcja wychowawcza i socjalizacyjna.
4. Miłość, która scala, czyli funkcje psychiczno-uczuciowa i kontrolna.
5. Jesteśmy razem – funkcja rekreacyjno-towarzyska, kulturowa i ekonomiczna.
6. Człowiek istota płciowa.
7. Koleżeństwo
8. Dobre wychowanie.
9. Internet świat prawdziwy czy fałszywy?

Podział na grupy

1. Przekazywanie życia.
2. U progu dojrzewania.
3. Rodzi się dziecko.
4. Intymność.
5. Obrona własnej intymności.

Kl. 5

1. Gdzie dom, tam serce twoje
2. Rodzina, moje okno na świat
3. Emocje i uczucia
4. Porozmawiajmy
5. Święta coraz bliżej
6. Zaplanuj odpoczynek
7. Mądry wybór w świecie gier
8. Uprzejmość i uczynność
9. Poszukiwany; przyjaciel

Podział na grupy

1. Moje ciało
2. Dojrzewam
3. Dbam o higienę
4. Zdrowy styl życia
5. Zrozumieć siebie i innych

Kl.6

1. Z rodziny się nie wyrasta
2. Rodzinne wychowanie
3. Rozwój ku dojrzałości i odpowiedzialności
4. Sztuka rozmowy

5. Gdy trudno się porozumieć
6. Jak mogę ci pomóc?
7. Czasami pod górkę.
8. Trudności w okresie dojrzewania
9. O presji rówieśniczej
10. Media – wybieram świadomie, korzystam bezpiecznie

Podział na grupy

1. Zarządzanie sobą
2. Mój styl to zdrowie
3. Dojrzewam do kobiecości
4. Dojrzewam do męskości
5. Mam swoją godność
6. Stalking, hejting, cyberprzemoc

Kl.7

1. Rozwój człowieka (powtórka)
2. Co to znaczy dojrzałość.
3. Pierwsze uczucia.
4. Czas oczekiwania.
5. Komunikacja w rodzinie.
6. Zasady dobrego wychowania.
7. Uzależnienia chemiczne.
8. Uzależnienia behawioralne.

Podział na grupy

1. Dojrzewanie - rozwój fizyczny
2. Zmiany psychiczne w okresie dojrzewania
3. Przekazywanie życia
4. Układ rozrodczy
5. Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo

Kl. 8

1. Budowanie relacji międzyosobowych
2. Na początek: zakochanie
3. O etapach i rodzajach miłości
4. Choroby przenoszone drogą płciową
5. AIDS
6. Niepłodność i wielkie pragnienie dziecka
7. Inicjacja seksualna. Czy warto czekać?
8. Dojrzałość do małżeństwa
9. Wobec choroby, cierpienia i śmierci

Podział na grupy

1. Rozwój psychoseksualny człowieka
2. Seksualność człowieka
3. Przedwczesna inicjacja seksualna
4. Metody rozpoznawania płodności
5. Antykoncepcja i środki wczesnoporonne